

**PROGRAMA MARE: MATERNIDAD RESPECTADA (МАТЕРИНСТВО С УВАЖЕНИЕМ)**

Помощь при естественных родах с низким уровнем риска

Административные данные:

Имя и Фамилия \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_

Паритет \_\_\_\_\_ Возможная дата родов \_\_\_\_\_

Госпиталь и поликлиника по месту жительства \_\_\_\_\_

Подготовка к родам \_\_\_\_\_

Акушерка, проводящая собеседование \_\_\_\_\_

**ПРЕДПОЧТЕНИЕ К СОПРОВОЖДАЮЩЕМУ**

Сопровождающий, в процессе родов (указать степень родства, Имя и Фамилия)

\_\_\_\_\_

**1. Введение:**

Цель состоит в том, что бы роды с низким уровнем риска сложились физиологическими, насколько это возможно, избежать ненужных вмешательств и позволить беременной и ее партнеру участвовать в принятии наибольших решений, в соответствии с их потребностями и предпочтениями, и следовать советам команды профессионалов.

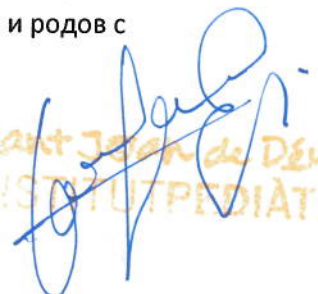
Возможность проведения родов в уютной, интимной и приятной атмосфере, но в то же время, с уверенностью, со всей поддержкой специалистов Госпиталя, с наилучшими результатами в области материнства и неонатологии.

**2. Местонахождение:**

Индивидуальные комнаты с душем или ванной, а также диван-кровать для сопровождающего. Предлагаются удобные комнаты для дилатации и родов с возможностью прослушивания музыки и регулировкой света.

**3. Порядок проведения**

Sant Joan de Déu  
INSTITUT PEDIÀTRIC



В течение всего времени разрешается присутствие одного сопровождающего. Во время госпитализации будет установлен внутривенный катетер, позволяющий администрацию медикаментов, в случае необходимости и всегда предупредив об этом заранее.

Клизма не будет использована. Бритье интимной зоны обычно не проводится.

Все направлено для того, что бы роженица чувствовала себя уютно, в интимной обстановке. Для этого будут предложены вспомогательные материалы, но каждая роженица может принести с собой свои вещи.

Будем способствовать максимальной свободе движений, наблюдая за развитием родов и состоянием ребенка с минимальными вмешательствами.

Разрешено употребление воды, светлых напитков, соков без пульпы и изотонических напитков.

#### 4. Наблюдение за малышом.

Наблюдение за малышом производится постоянно и непрерывно, посредством беспроводным дистанционным наблюдением.

#### 5. Облечение боли

Участие партнера или сопровождающего является фундаментальным.

Возможно применение:

- расслабительные и дыхательные техники,
- техники для кожного стимулирования, в виде массажа, наложения масел, тепла или холода,
- звуковое стимулирование, в качестве прослушивания любимой музыки, при желании, вы можете слегка подвигаться под ритм музыки.

Вы можете принести с собой ваши средства гомеопатии.

Для помощи есть вспомогательные средства: мячи, канаты, стул для родов, душ и ванная.

Принятие решения на проведение естественных родов не препятствует применению адекватной техники анестезии, которая способствует облегчению боли, и наименее влияет на развитие родов.

#### 6. Дилатация

Обычно окситоцин не применяется. Дилатация протекает естественным образом. Акушер/гинеколог даст свои рекомендации для определенной позиции, если состояние вашего ребенка тому будет указывать.

В случае необходимости разрыва амниотического мешка, об этом будет сообщено заранее.

Sant Joan de Déu  
INSTITUT PEDIÀTRIC

Вагинальные пробы и измерение констант являются незаменимым.

#### 7. Роды.

Вы можете начать тужиться, когда почувствуете желание или мы сможем сказать вам, когда лучше это сделать. Мы порекомендуем вам наилучшую позу для самих родов для максимальной защиты перинеальной зоны.

Эпизиотомия проводится только при необходимости.

При желании есть возможность наблюдение родов через зеркало. Рекомендуем приложить новорожденного непосредственно к вашей коже сразу же после рождения. Также можете начать грудное вскармливание сразу же после родов, непосредственно в родильном зале. Обрезание пуповины можно провести чуть позже родов или же когда перестанет пульсировать.

Предлагаем возможность сбора пуповинной крови для общего банка, в таком случае пуповина обрезается сразу после рождения малыша.

Мы сделаем все возможное, что бы ваш малыш был всегда рядом с вами.

#### 8. Выход плаценты

Процесс отделения плаценты происходит спонтанно.

#### 9. Питание новорожденного

Поддержим ваше решение в выборе грудного вскармливания для малыша, и наш медицинский персонал поможет вам в этом.

Если вы приняли решение о грудном вскармливании малыша, мы не рекомендуем давать ему соску, пока грудное вскармливание не будет уверенным.

Обычно новорожденному не предлагается никакое дополнительное питание, только в случае особой необходимости.

#### 10. Послеродовой период

После родов, ваш сопровождающий и ваш малыш будут находиться вместе с вами до перехода в вашу палату. В палате ваш малыш будет находиться вместе с вами. Продолжительность госпитализации при обычных родах составляет 48 часов, при кесаревом сечении 4 дня. Вы можете попросить о ранней выписке после 24 часов госпитализации, если состояние вашего здоровья и здоровья вашего малыша будут удовлетворительными.

#### 11. Уход за новорожденным

По уходу за новорожденным установлен протокол администрации Витамина К и защиты глаз.



Sant Joan de Déu  
INSTITUT PEDIÀTRIC



Обучение и советы родителям по уходу за новорожденным, под наблюдением медицинской команды медсестер. Ранняя диагностика и проверка слуха проводится по истечению 48 часов.

12. Пожелания

Ваши другие пожелания, необходимости или сомнения:

Порядок проведения \_\_\_\_\_

Облегчение боли \_\_\_\_\_

Дилатация \_\_\_\_\_

Роды \_\_\_\_\_

Выход плаценты \_\_\_\_\_

Послеродовой период \_\_\_\_\_

Уход за новорожденным \_\_\_\_\_

Другое \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_ № паспорта \_\_\_\_\_

и мой партнер \_\_\_\_\_

даем наше согласие на проведение Протокола естественных родов низкого уровня риска.

Подтверждаем, что акушер \_\_\_\_\_ предоставила нам полную информацию по протоколу, разъяснила все имеющиеся наши сомнения и мы выбрали опции наиболее подходящие для нас.

Нас проинформировали, что в случае, появления риска для ребенка или роженицы, специалисты проинформируют нас о ситуации и о принятии адекватных мер.

Роженица

Sant Joan de Déu  
INSTITUT PEDIÀTRIC

Партнер

Медицинский работник

Esplugues de Llobregat, \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Я, \_\_\_\_\_ № паспорта \_\_\_\_\_

и мой партнер \_\_\_\_\_ № паспорта \_\_\_\_\_

просим разрешение \_\_\_\_\_ ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ? \_\_\_\_\_ Госпиталя Сант Жоан де Деу,

на присутствие \_\_\_\_\_

во время родов в качестве второго сопровождающего.

Г-жа \_\_\_\_\_ № паспорта \_\_\_\_\_

окажет необходимую поддержку родителям в облегчении боли, расслабительных и дыхательных техниках, а также переводческом плане, в случае необходимости. Ни в коем случае второй сопровождающий не будет мешать мед.персоналу, а также не будет принимать никакого решения.

Ознакомившись с планом и осознавая ответственность каждой стороны, благодарим Госпиталь за предоставление такой возможности.

Роженица

Партнер

Второй сопровождающий

Разрешает

Esplugues de Llobregat, \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

